

KURSKARTEN

VON

KAPITEL

PROGRAMMPLANUNG & METHODIK

PSYCHOLOGIE

SPIEL UND SPORT

CEVI-KUNDE

CEVI-TECHNIK

SICHERHEIT

ELTERNARBEIT, PR & MEDIEN

GLAUBENS- UND LEBENSFRAGEN

AKTIONEN



VORBEREITEN

Diese Kärtchen sind dir beim Höck eine wertvolle Hilfe und sollen dich bei der Programmvorbereitung unterstützen.



DURCHFÜHREN

Der Inhalt dieser Karten ist für die Durchführung des Cevinachmittages oder Lagerprogrammblocks gedacht.



AUSWERTEN

Diese Kärtchen helfen dir herauszufinden, was gut und was nicht so gut war, um darauf beim nächsten mal zu reagieren.

SO FUNKTIONIERT'S

KAPITEL

AKTION

KARTENTITEL

UNTERTITEL

INHALT

MEHR INFOS

KURS

SICHERHEIT

DURCHFÜHREN 

UNTERWEGS SEIN

TIPPS UND TRICKS

VORGEHEN ZUR PLANUNG EINER UNTERNEHMUNG

1. Überblick über Zielgebiet verschaffen (Kartenstudium)
2. Unternehmung in die Geschichte einbetten und Zeitrahmen festlegen
3. Attraktive Route/Unternehmungsart für die gesamte Gruppe wählen; machen mehrere Angebote
4. Grobe Abschätzung von Distanz und Höhendifferenz -> Zeitrahmen?
5. Wegpunkte / Schlüsselstellen / Entscheidungspunkte setzen
6. Horizontal- und Vertikaldistanz messen, in Marschtablelle eintragen
7. Marschgeschwindigkeit abschätzen
8. Pausen & Zeitfresser (unübersichtliches Gelände, ...) berücksichtigen
9. Marschzeitberechnung und Routenprofil erstellen

LEITUNG EINER UNTERNEHMUNG ANWENDUNG 3X3

Überprüfe laufend die drei Faktoren Verhältnisse, Gelände und Menschen und vergleiche deine Vorbereitungen mit der tatsächlichen Situation.

ALS TEAM UNTERWEGS

- Auch wenn du die Verantwortung trägst, bist du nicht allein. Beziehe Leiter und Teilnehmer in deine Entscheidungen aktiv ein, zum Beispiel auch wenn du dich unsicher fühlst.
- Auch wenn du „nur“ mitleitest, übernimmst du als Co-Pilot Verantwortung: du denkst mit und unterstützt den verantwortlichen Leiter bei seinen Aufgaben und Entscheidungen.

MENTAL MAP

Mit einem „Bild“ der Unternehmung im Kopf kannst du deine Gruppe einfach darauf vorbereiten, was sie erwarten wird.

NORDA

ist eine Methode, sich im Gelände sicher zurecht zu finden und gibt dir Hinweise für den Aufbau deiner mental map:

Nordrichtung (Karte norden)

Orientieren (Bestimme deinen Standort auf der Karte anhand des Geländes, Daumengriff)

Richtung (In welche Richtung wirst du dich aufmachen)

Distanz (Schätze ab welche in die Distanz in Richtung läufst)

Auf oder ab? (Geht es während dem nächsten Abschnitt auf oder/und ab)



GLK3

Version 1.0