**Rüstposten 🡪 (LT BESTIMMEN)**

-> IMMER IN CHARGEN RÜSTEN UND ENTSPRECHEND BEREIT STELLEN!!!

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **WAS** | **WIEVIEL** | | | | | | **WIE** |
| Birnen |  | |  | |  | | Waschen  Kerngehäuse entfernen  In Stücke schneiden |
| Gemüsebouillon |  |  |  |  |  |  | Bereit machen |
|  |  |  |  |  |  |
| Rüebli |  | |  | |  | | Waschen  Schälen  In Stücke schneiden |
| Kartoffeln |  | |  | |  | | Waschen  Schälen  In Stücke schneiden |
| Zucchini |  | |  | |  | | Waschen  In Stücke schneiden |
| Zwiebeln |  | |  | |  | | Schälen  In grobe Stücke schneiden  Hacken mit Speedychef |

**Rüstposten**

## Material

|  |  |
| --- | --- |
| **WAS** | **WER** |
| Birnen | **(LT BESTIMMEN)** |
| Gemüsebouillon | **(LT BESTIMMEN)** |
| Rüebli | **(LT BESTIMMEN)** |
| Kartoffeln | **(LT BESTIMMEN)** |
| Zucchini | **(LT BESTIMMEN)** |
| Zwiebeln | **(LT BESTIMMEN)** |

|  |  |
| --- | --- |
| **WAS** | **WER** |
| Abfallsack | **(LT BESTIMMEN)** |
| Esslöffel 4x | **(LT BESTIMMEN)** |
| Krüge | **(LT BESTIMMEN)** |
| Litermass | **(LT BESTIMMEN)** |
| Pariserlöffel | **(LT BESTIMMEN)** |
| Rüstbrettli alle! | **(LT BESTIMMEN)** |
| Rüstmesserli (so viele wie möglich) | **(LT BESTIMMEN)** |
| Sparschäler | **(LT BESTIMMEN)** |
| Speedychef gross | **(LT BESTIMMEN)** |
| Stromschiene | **(LT BESTIMMEN)** |
| Tupper alle | **(LT BESTIMMEN)** |
| Verlängerungskabel | **(LT BESTIMMEN)** |
| Waage | **(LT BESTIMMEN)** |
| Wasserkocher | **(LT BESTIMMEN)** |
| Wasserkocher | **(LT BESTIMMEN)** |