Gewalt hat viele Gesichter

Gewalt ist
... wenn jemand zusammengeschlagen wird,
... wenn du nicht sagen darfst, was du denkst,
... wenn du essen musst, was du nicht magst,
... wenn du nichts zu essen kriegst,
... wenn Bücher verbrannt werden,
... wenn Waffen sprechen ...,
... wenn du dich als Mädchen nachts nicht auf die Strasse traust ...,
... wenn du «nur zum Spass» jemandem Angst machst ...,
... auch das ist Gewalt.

Gewalt ist
... wenn du mit anderen auf dem Schwachen herumhackst,
... wenn dich ein Stärkerer zur Seite schiebt,
... wenn keiner mit dir reden will,
... wenn deine Eltern immer schon wissen, was du denkst.
... wenn dich Oma jeden Sonntag abküssen darf,
... wenn du jemanden bis zur Weissglut reizt,
Ausländerhass ...,
Blondinenwitze ...,
... das ist Gewalt.

Gewalt ist
... wenn Mädchen nicht Automechanikerin werden können,
... wenn Jungen sich immer zusammenreissen müssen,
... mit 60 Stundenkilometer auf dem Töffli,
... jemanden niederbrüllen,
... das ist Gewalt.

... Wenn du immer stillhalten musst,
... wenn dich ein Lehrer vor der Klasse blossstellt,
... das alles ist Gewalt.

Gewalt erniedrigt.
Gewalt beleidigt.
Gewalt schafft Gegengewalt.

(Uwe Sielert in «Gegen den Trend – gewaltfrei leben», aejn, Hannover)